

Seelische
Gesundheit

Krisendienst
Horizont

Regensburg



Hilfe bei
Suizidgefahr



Unsere Sprechzeiten

Montag 9.00 – 13.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr
Freitag 9.00 – 18.00 Uhr

Vereinbaren Sie am besten **telefonisch** einen **Termin**.
Eine ärztliche Überweisung ist nicht erforderlich.

Telefonischer Bereitschaftsdienst

Samstag, Sonntag und Feiertage
14.00 – 18.00 Uhr

Ihre **Spende** unter dem Stichwort »Krisendienst« hilft.

Caritas Regensburg
Liga Bank Regensburg
IBAN DE94 7509 0300 0000 0007 60
BIC GENODEF1M05

Diakonie Regensburg
HypoVereinsbank Regensburg
IBAN DE15 7502 0073 6700 3006 07
BIC HYVEDEMM447



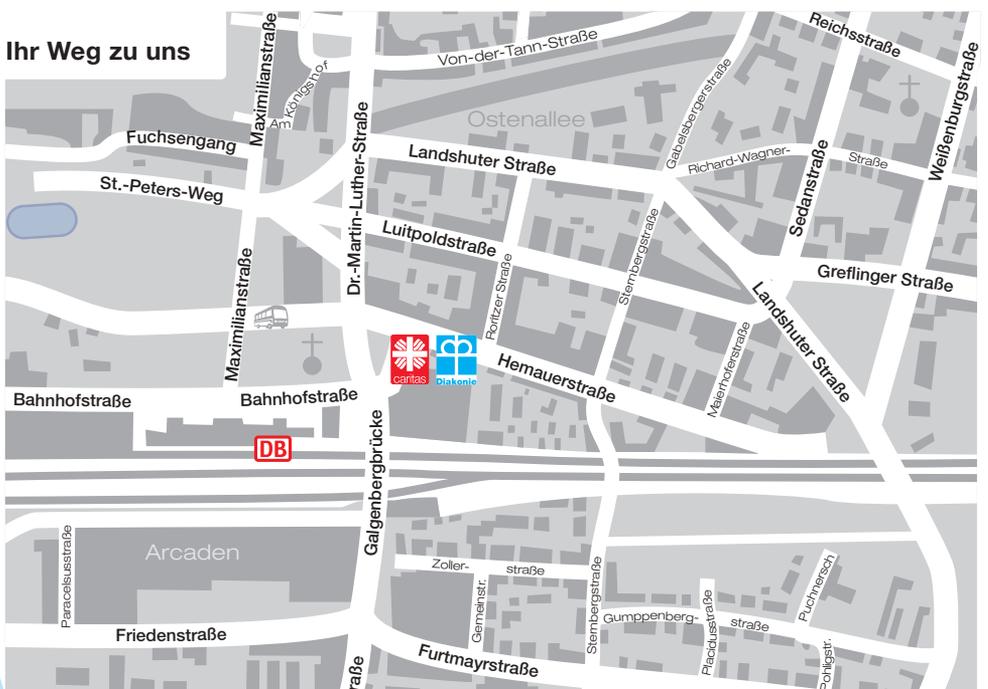
▴ **Sämtliche Caritas-Angebote
in der Diözese Regensburg:**
caritas-regensburg.de

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.



▴ **Diakonie-Angebot im
Dekanatsbezirk Regensburg:**
dw-regensburg.de

Diakonisches Werk des Evangelisch-
Lutherischen Dekanatsbezirks Regensburg e.V.





Wenn nichts mehr einen Sinn ergibt und Verzweiflung einem den Boden unter den Füßen wegzuziehen droht, dann sind wir da: Schnell und vertraulich!

Krisen begegnen und bewältigen

»Ich kann nicht mehr! Es hat alles keinen Sinn, so will ich nicht mehr leben.«

Viele Menschen tragen sich mit Gedanken wie diesen. Die Gründe für eine solche Verzweiflung sind vielfältig: belastende Lebensereignisse, Konflikte mit dem Partner oder in der Familie, Verluste, Trennungen, Probleme am Arbeitsplatz, Depressionen, Ängste, Einsamkeit.

Angehörige und andere Bezugspersonen sind in solchen Fällen meist überfordert und suchen schnelle Hilfe. Rechtzeitige professionelle Hilfe und das Wissen um Hilfsmöglichkeiten können Leben retten.

Der Krisendienst Horizont ist eine psychologische Beratungsstelle für Menschen in einer akuten suizidalen Krise sowie aus deren Umfeld.

Wir bieten

- persönliche Gespräche (auch gemeinsam mit Menschen aus dem Umfeld),
- telefonische Beratung,
- Zusammenarbeit mit weiteren Hilfseinrichtungen,
- Unterstützung jener, die mit suizidalen Menschen Kontakt haben,
- Angebote und Beratung für Angehörige nach Suizid.

Wir nehmen uns Zeit für Menschen, die

- in einer Lebenskrise sind,
- ihre Lebenssituation als ausweglos empfinden,
- nicht mehr leben wollen,
- Suizidgedanken haben,
- versucht haben, sich das Leben zu nehmen,
- isoliert und einsam sind,
- starke Gefühle der Angst, Unruhe oder Panik quälen,
- sich um einen suizidgefährdeten Menschen in ihrer Umgebung Sorgen machen,
- jemanden durch Suizid verloren haben.



Unser Team

Werktags erreichen Sie unser psychologisches Team. Am **Wochenende** stehen Ihnen im **Bereitschaftsdienst** Fachkräfte telefonisch zur Verfügung.

Unsere Beratung ist kostenlos. Es gibt keine langen Wartezeiten. Wir behandeln Ihre Anliegen vertraulich. Nach einem ausführlichen Erstgespräch können weitere Termine vereinbart werden. Langzeit-Therapien sind leider nicht möglich.



0941/58181

Krisendienst Horizont
Hilfe bei Suizidgefahr
Hemauer Straße 8 · 93047 Regensburg
krisendienst-horizont.de