



caritas *Regensburg*

**Beratung und Begleitung  
für von FGM/C  
betroffene und bedrohte  
Frauen und Mädchen**



caRe for woMen

# Wir beraten und begleiten Frauen und Mädchen, die von Genitalbeschneidung betroffen oder bedroht sind.

## Gemeinsam gegen Gewalt

- Das Beschneiden oder Verstümmeln weiblicher Genitalien ist auch unter dem Begriff FGM/C (Female Genital Mutilation/Cutting) bekannt. Gemeint sind damit alle Verfahren, die die teilweise oder vollständige Entfernung der äußeren weiblichen Genitalien zur Folge haben.
- Laut WHO ist FGM/C eine Menschenrechtsverletzung.
- In Deutschland steht FGM/C unter Strafe und ist verboten.

## FGM/C kann zu vielen schweren gesundheitlichen Problemen führen:

- zum Beispiel Probleme und Schmerzen beim Wasserlassen, bei Monatsblutung, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt.
- Alpträume, Ängste, starkes Erschrecken sind nur einige psychische Folgen.

## Wir beraten, informieren und begleiten Sie!

- Wenn Sie selbst von FGM/C betroffen oder bedroht sind oder wenn Sie Frauen oder Mädchen kennen, die bedroht oder betroffen sind.
- Wenn Sie Fragen haben zum Beispiel zu Schwangerschaft und Geburt oder bei Schmerzen im Unterleib haben.
- Gerne sind wir zu Gesprächen für Sie da und suchen auch eine Dolmetscherin.
- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach spezialisierten Ärzten oder Therapeuten.
- Wir helfen Ihnen, sich und Ihre Kinder zu schützen.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

09 41 5 02 15 30



caritas**Regensburg**

**Hier finden Sie uns!**

# caRE for woMen

**Ein Angebot der  
Caritas-Schwangerschaftsberatung  
Regensburg**

Bruderwöhrdstraße 3  
93055 Regensburg

Telefon: 09 41 5 02 15 30

E-Mail: [careforwomen@caritas-regensburg.de](mailto:careforwomen@caritas-regensburg.de)  
[www.caritas-regensburg.de](http://www.caritas-regensburg.de) > beratenundhelfen >  
schwangerschaft > unserangebot >  
beratung-bei-genitalbeschneidung



**BISTUM  
REGENSBURG**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums  
für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**GEWALT  
LOS  
WERDEN**

[bayern-gegen-gewalt.de](http://bayern-gegen-gewalt.de)