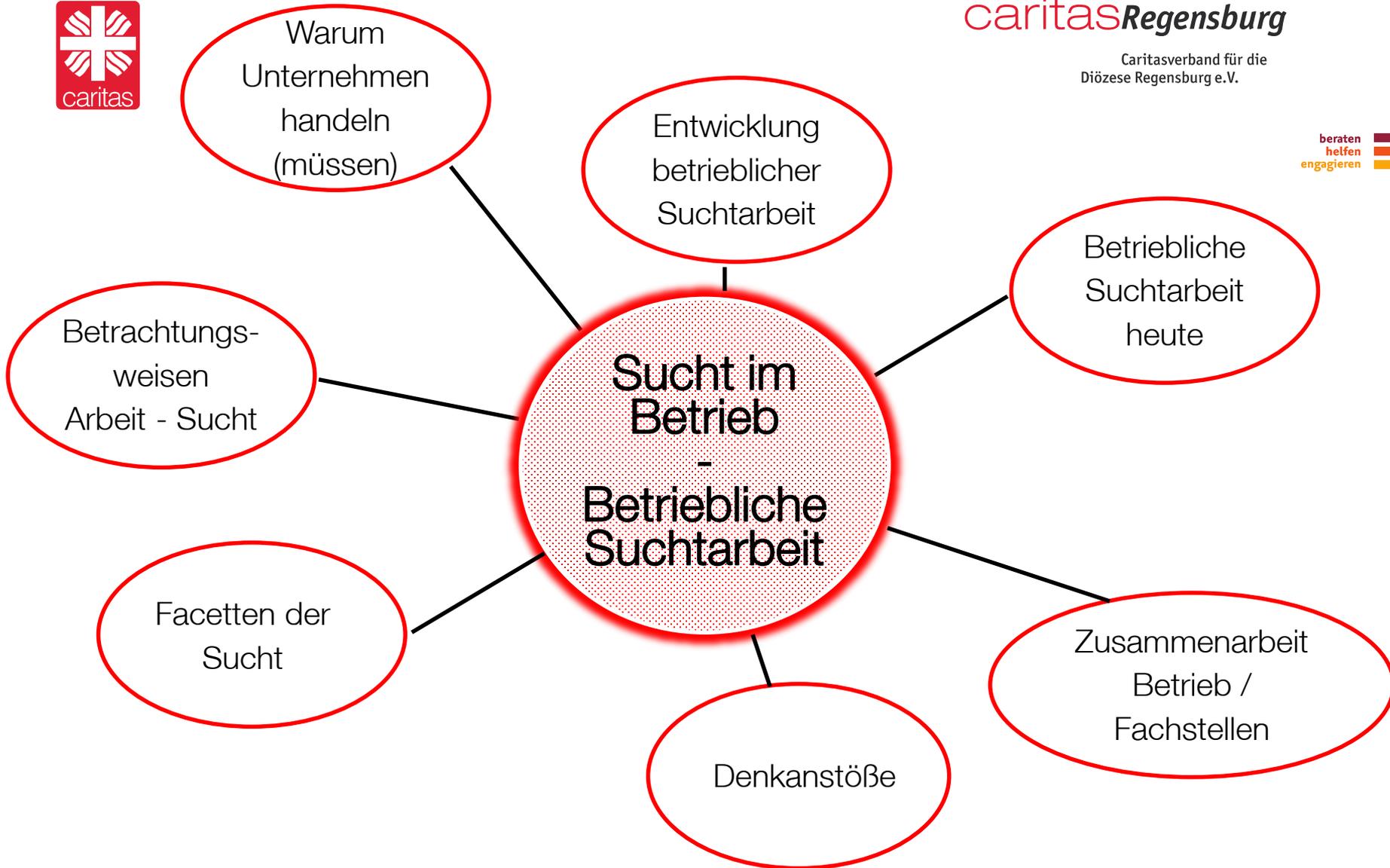




# Betriebliche Suchtarbeit

Leiter Referat Suchthilfe  
Fachambulanz für Suchtprobleme Regensburg  
Christian Kreuzer  
Diplom Psychologe

Fachambulanz für Suchtprobleme Schwandorf  
Marion Santl  
Diplom Psychologin



# Facetten der Sucht



# SÜCHTIGE SIND TÜCHTIGE

Angestellte, Studienräte, Facharbeiter, Erzieherinnen, Auszubildende,

Verkäuferinnen, Postboten, Ärzte, Landwirte,

Studenten, Optikerinnen, Köchinnen, Journalisten, Pfarrer,

Busfahrer, Fotografinnen, Hausfrauen, Physiotherapeuten,

Sekretärinnen, Beamte, Immobilienmaklerinnen, Buchhändler,

Geschäftsführer, Bäcker, Piloten, Bankkaufleute, Juristen,

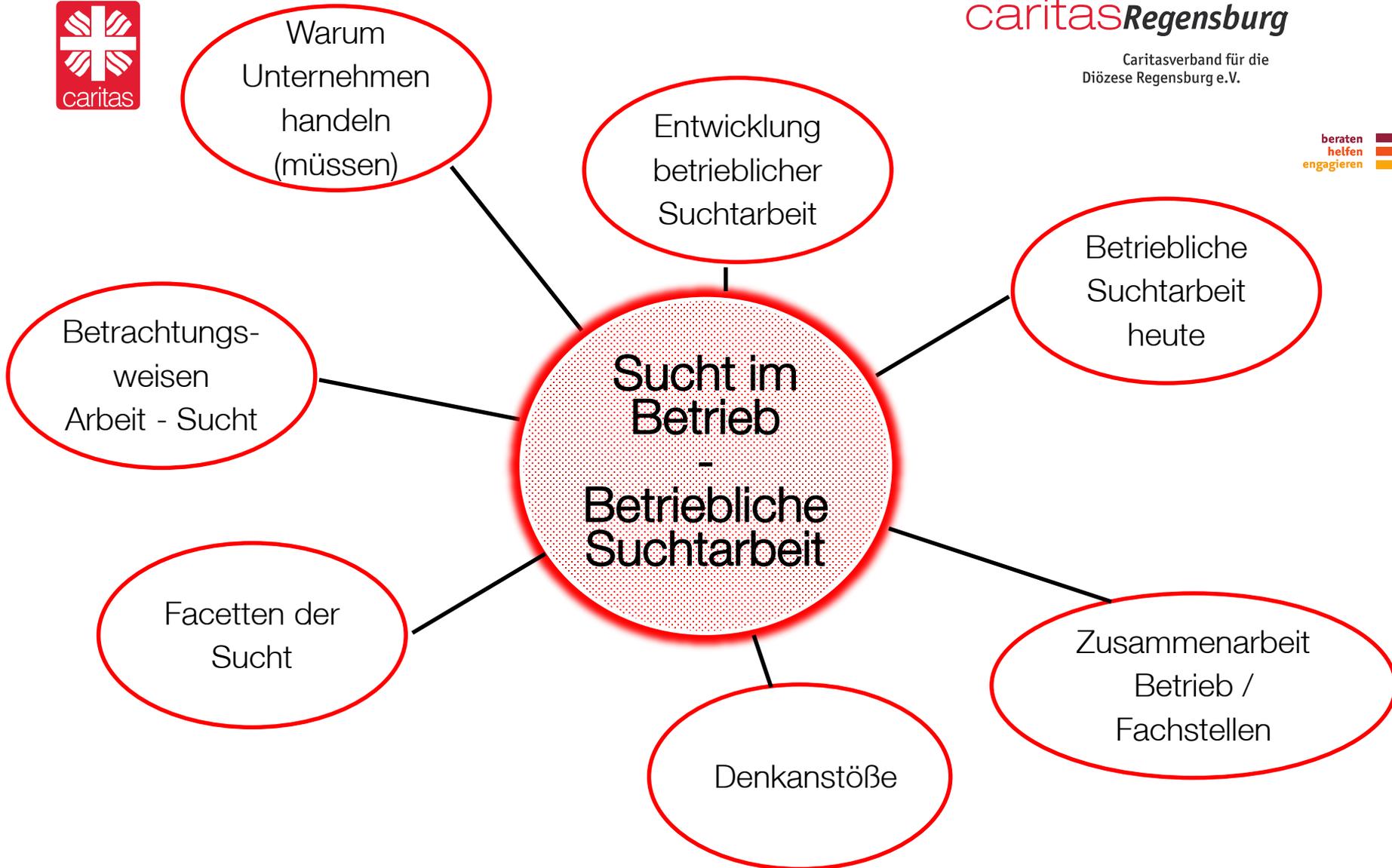
Unternehmensberater, Apothekerinnen, Lehrerinnen, Elektriker, ...



Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige



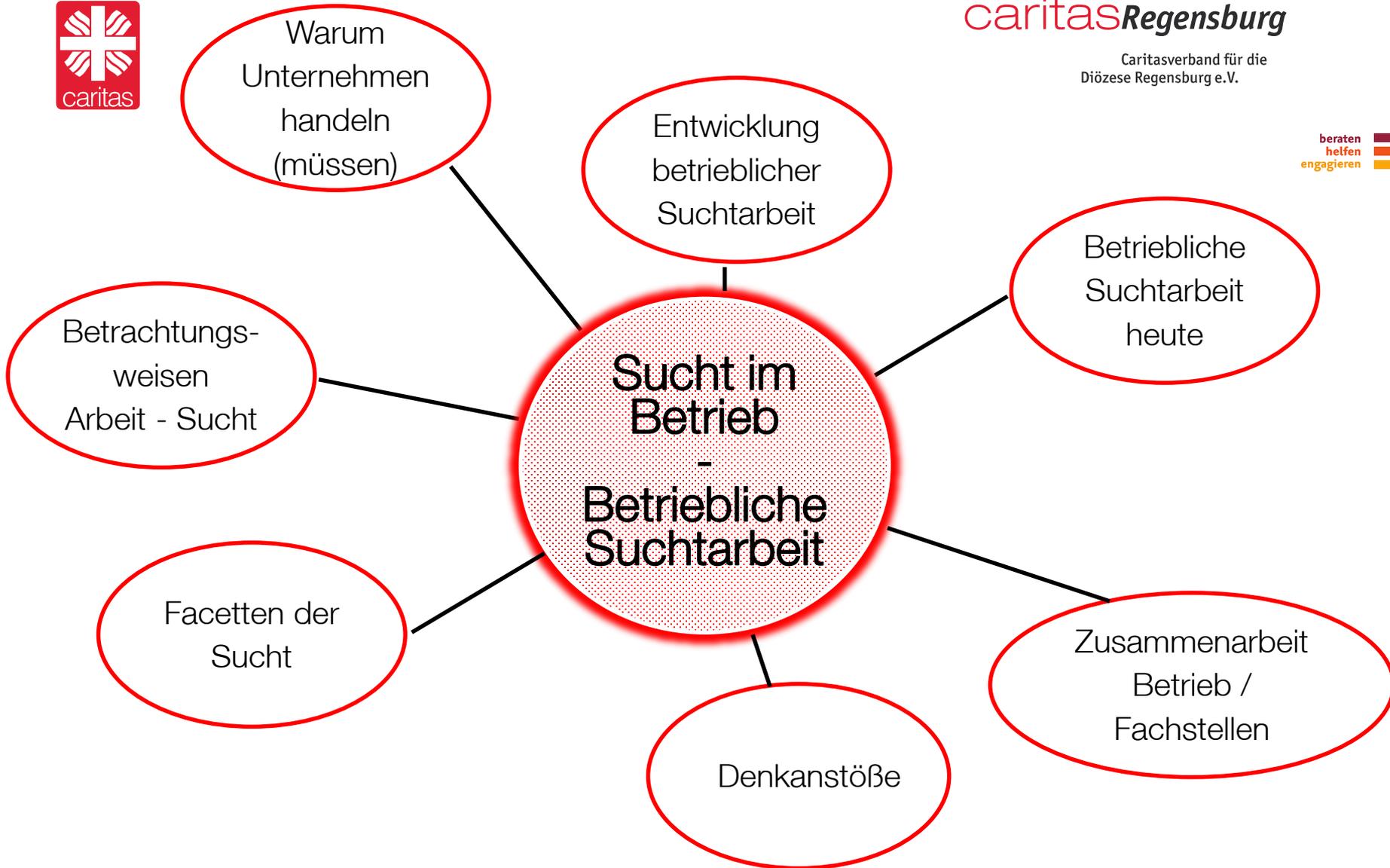
Dieses Plakat wurde gefördert durch den AOK-Bundesverband

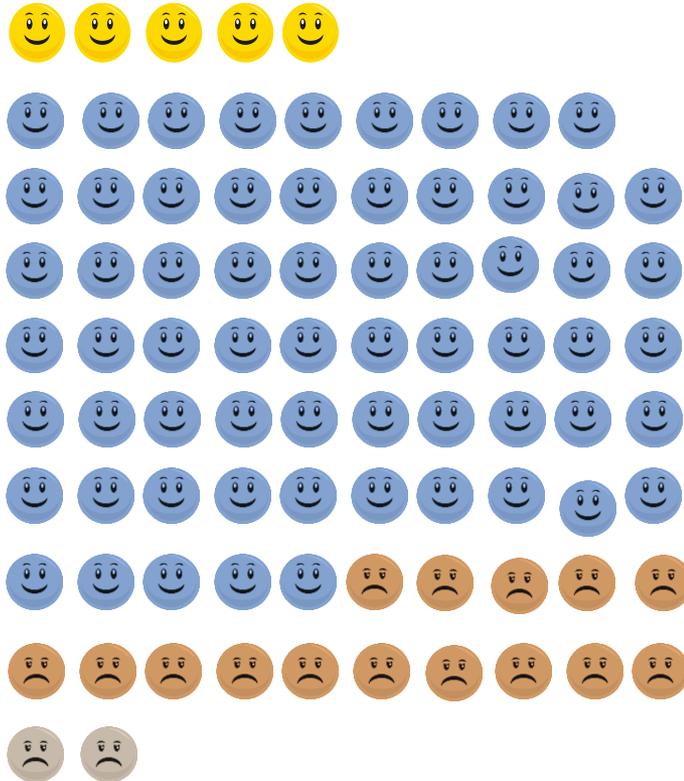


# Arbeit und Sucht



- > Arbeit als Ort der Sucht
- > Arbeit als Ursache der Sucht
- > Betriebswirtschaftliches Interesse am Thema Sucht(prävention)





5 % abstinent

Normalkonsumenten

18 % gefährdet

2,5 % abhängig

# Betroffene

## von Missbrauch & Abhängigkeit

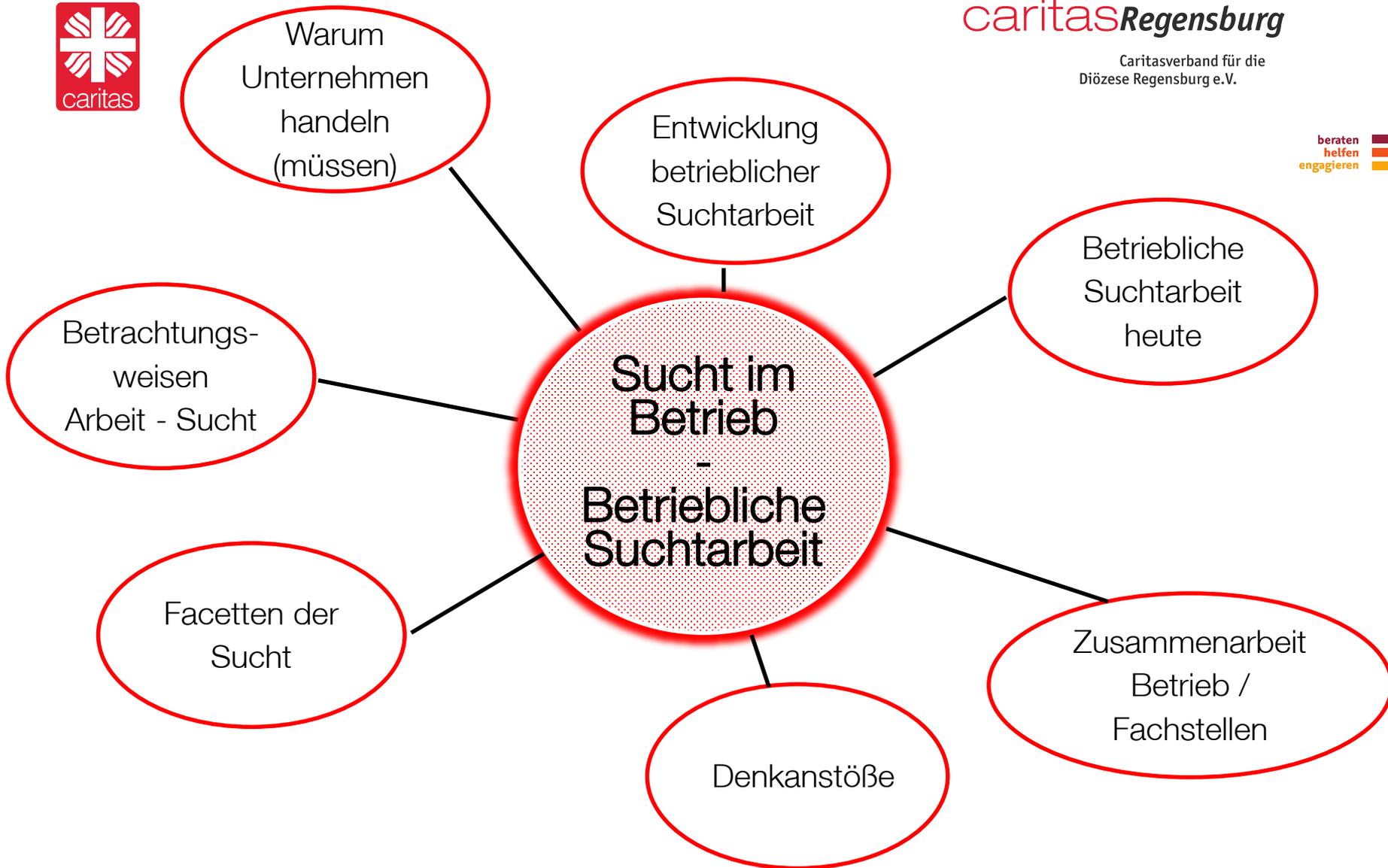
- > haben **16** mal häufigere Fehlzeiten
- > erbringen nur ca. **75%** der Arbeitsleistung
- > sind **2,5 mal** so häufig krank geschrieben
- > sind **3,5 mal** häufiger bei Arbeitsunfällen beteiligt
- > bei **15-30%** der Arbeitsunfälle spielt Alkohol eine Rolle

... und dann sind da noch die weiteren Folgen in der Psyche des Betroffenen oder in seinem familiären Umfeld.

## Zeitlicher Verlauf

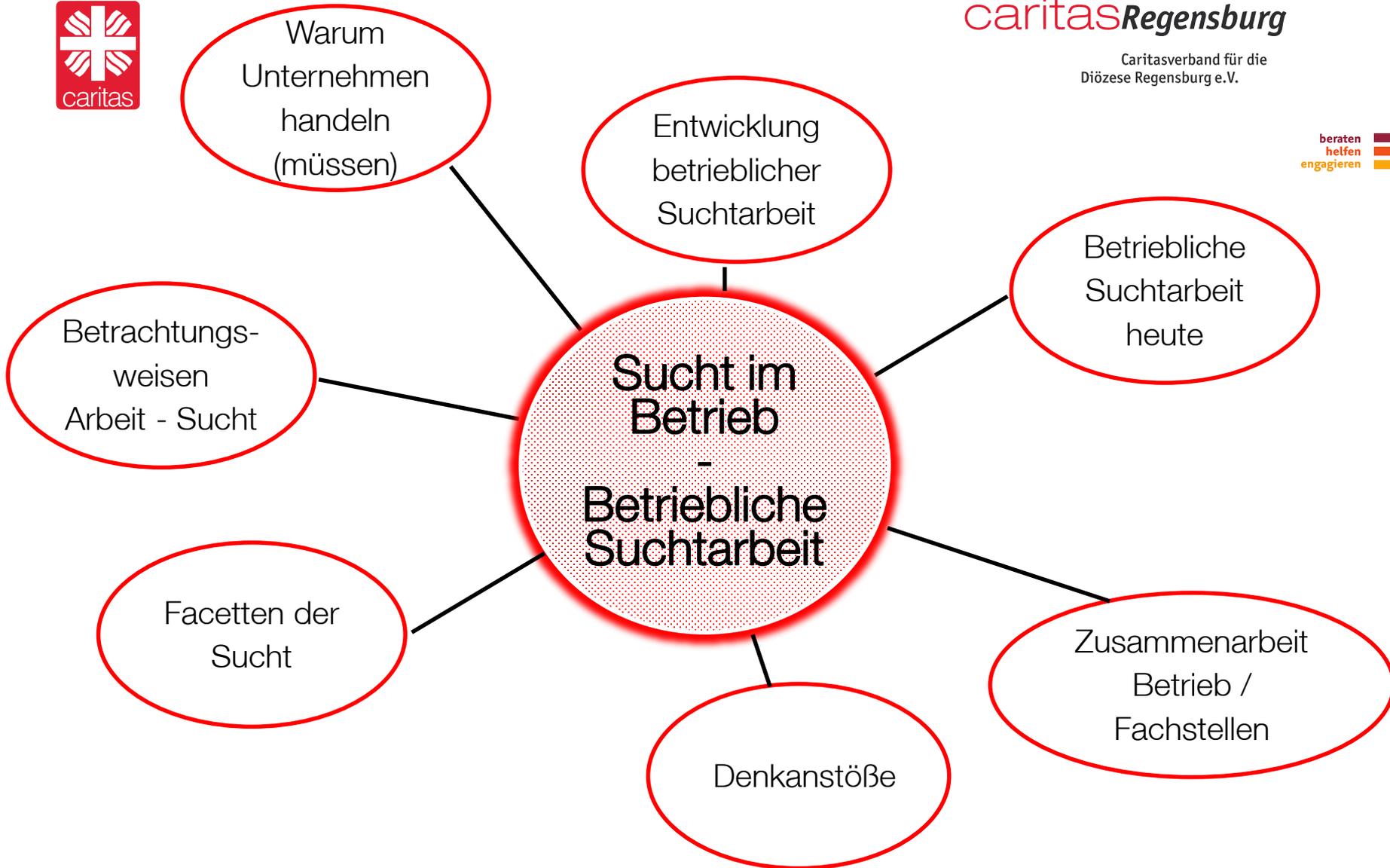
**Zielsetzung:  
Interventionszeitpunkte  
nach vorne verlagern!**



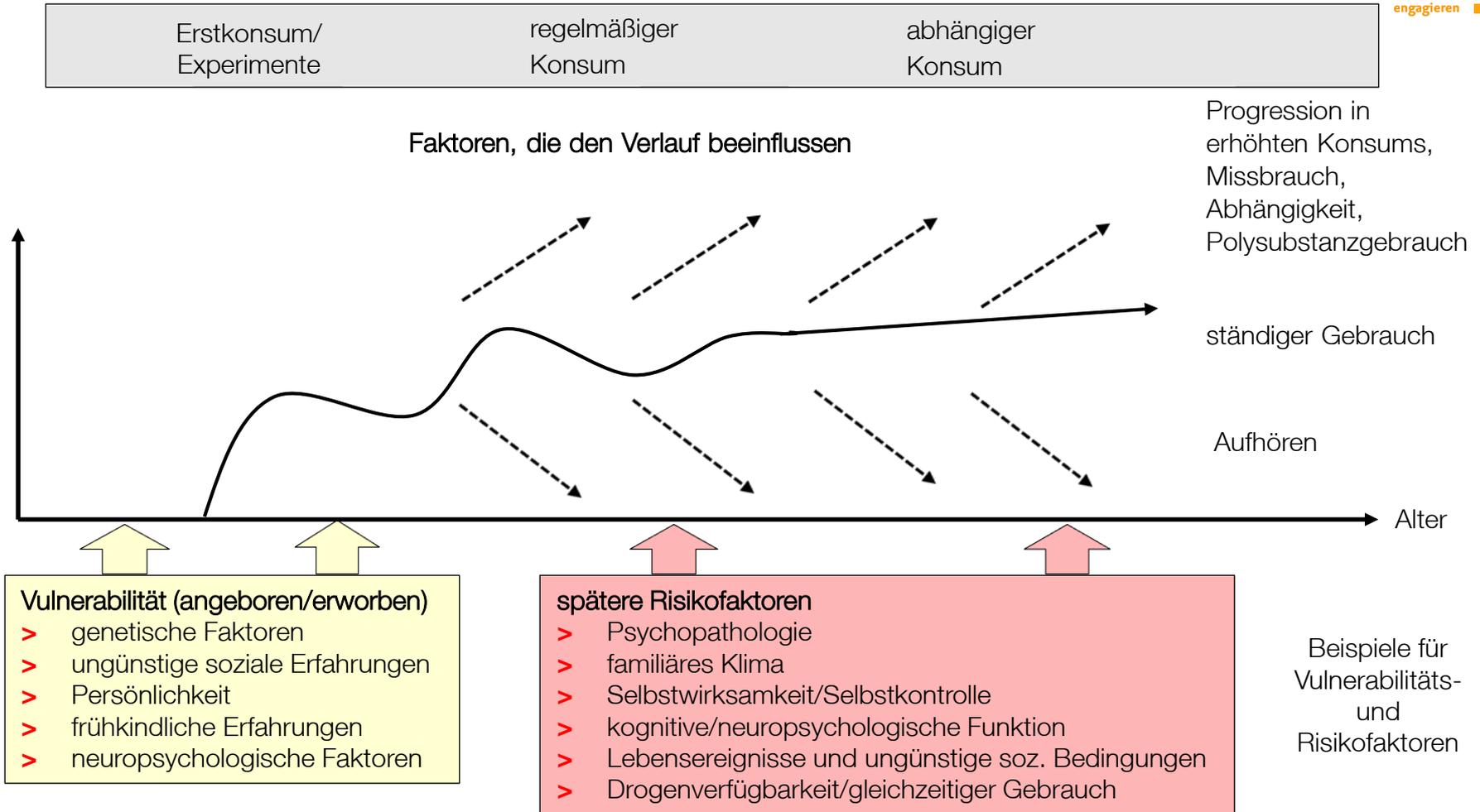


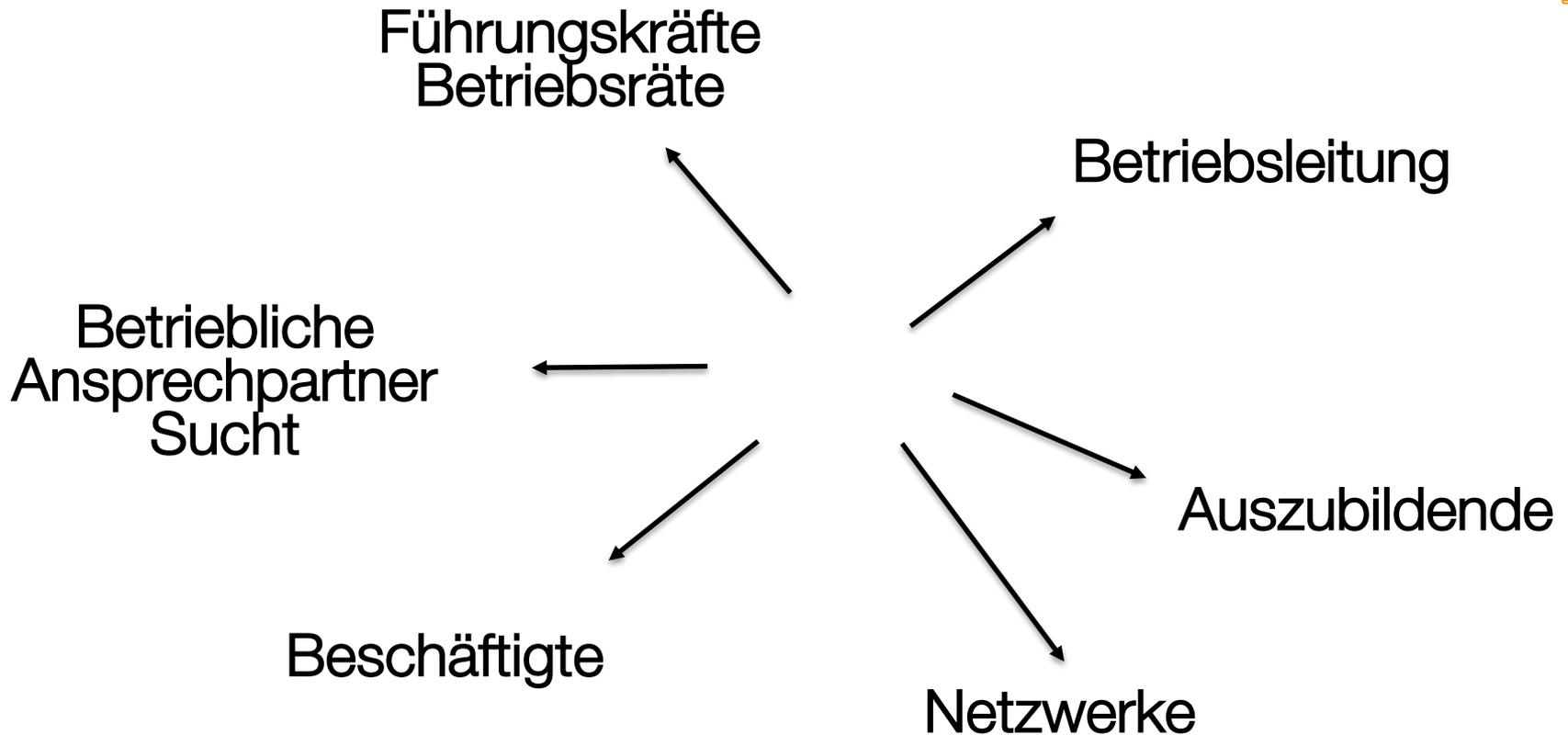
# Entwicklung betrieblicher Suchtarbeit von der betrieblichen Trinkkultur zur Gesundheitskultur

- > zufriedene Abstinenz schaffen
- > zieloffene Beratung
- > niedrighschwelliges Handeln

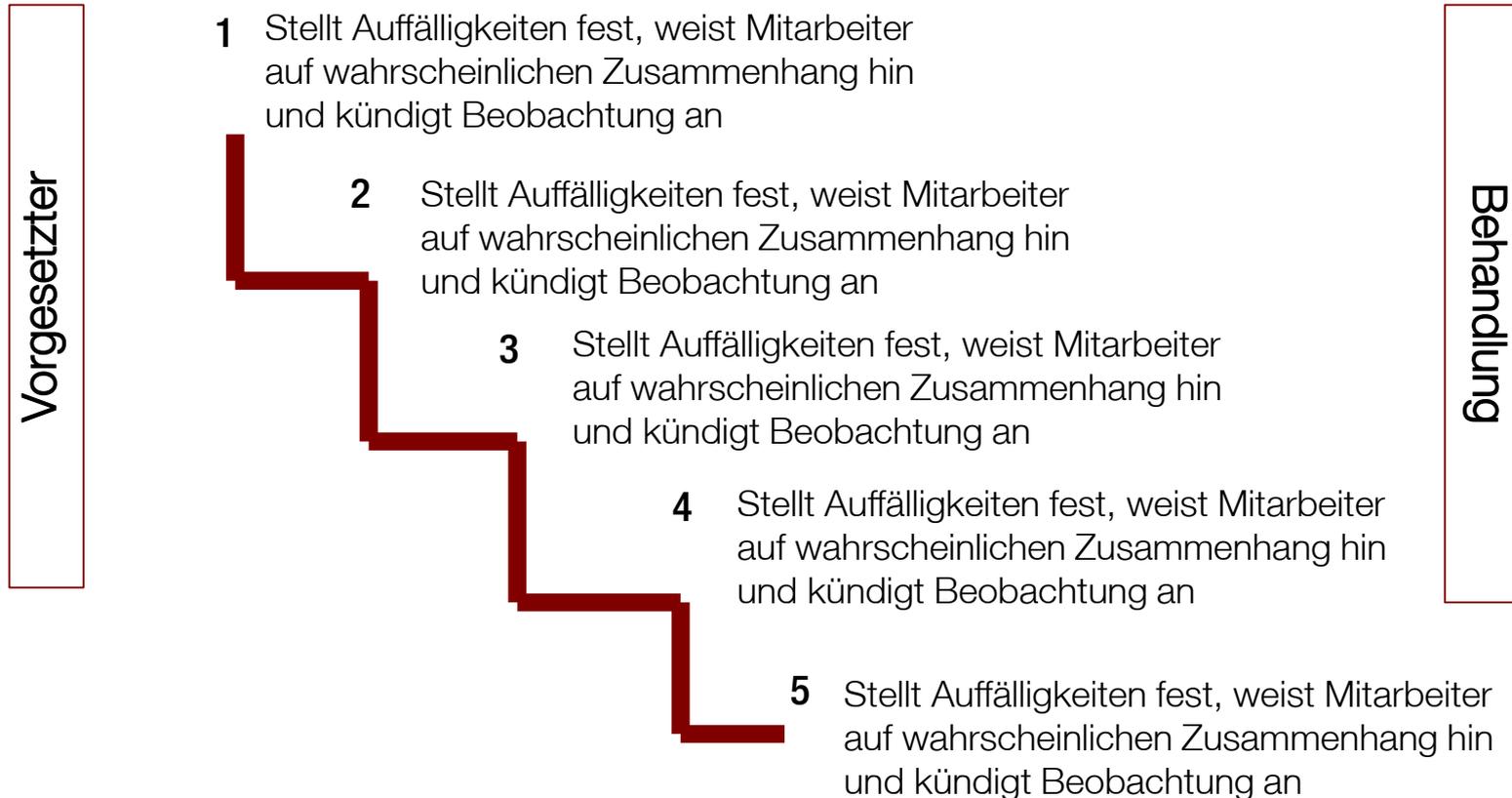


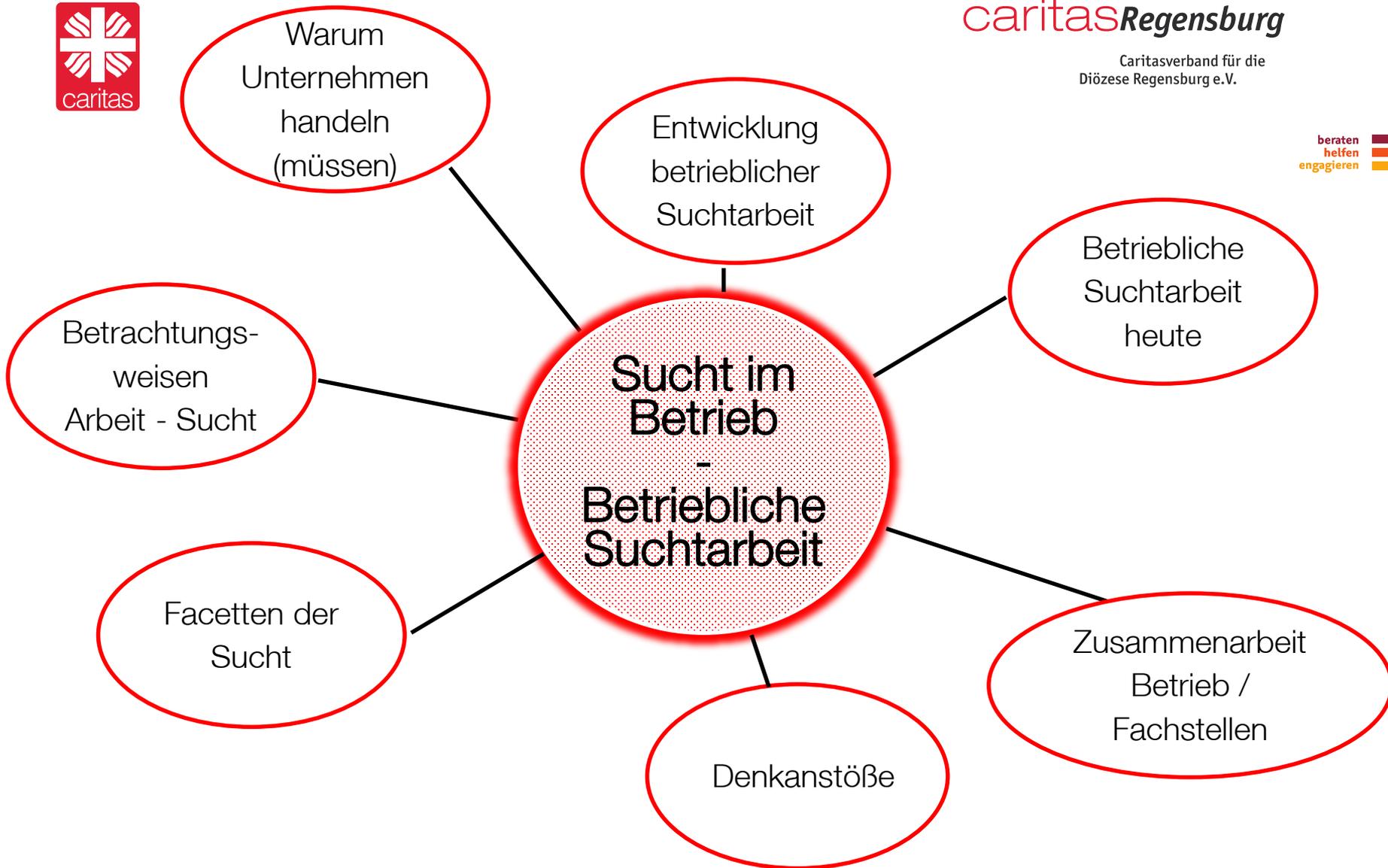
# Ein Entwicklungsmodell der Sucht





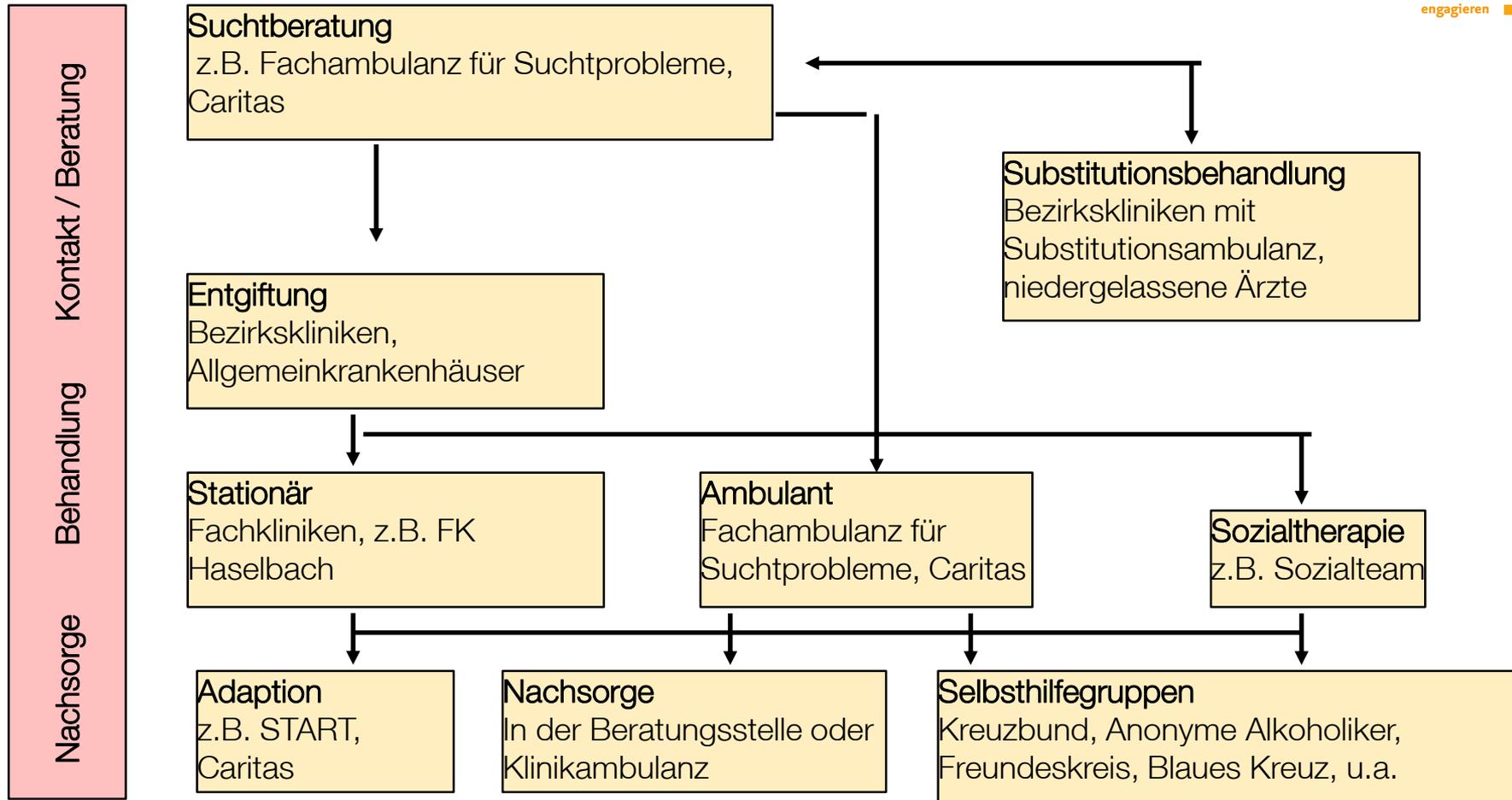
# Stufenplan





# Zusammenarbeit in der Behandlungswege

beraten  
helfen  
engagieren



# Zusammenarbeit Suchthilfe Caritas und Betriebe

## > Angebote zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Themen:

- Basisinformationen, z.B. Alkohol Depressionen etc.
- Burnout & Stressbewältigung
- Gesprächsführung für Führungskräfte
- u.v.m.

Ihr Ansprechpartner  
Dr. Stefan Gerhardinger



# Zusammenarbeit Suchthilfe Caritas und Betriebe

## > Angebote zur betrieblichen Suchtberatung

Themen:

- Weiterbildung betr. Suchtberater\*in
- Suchtprävention bei Azubis
- SKOLL Training
- u.v.m.

Ihre Ansprechpartner  
Christian Kreuzer  
Marion Santl

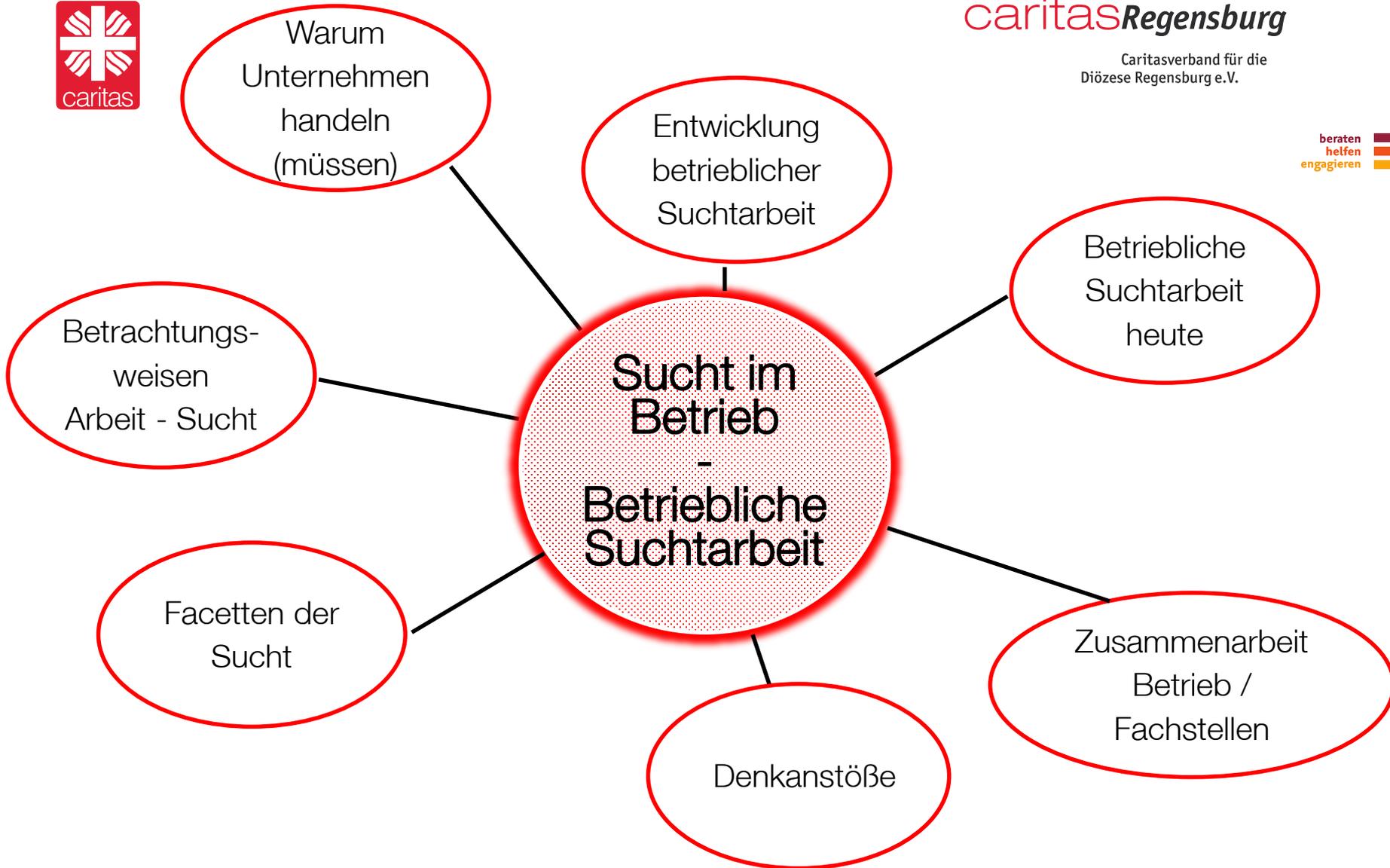


# Zusammenarbeit Suchthilfe Caritas und Betriebe

- > Entwicklung von Konzepten
- > Begleitung im Einzelfall

Ihre Ansprechpartner  
Christian Kreuzer  
Marion Santl





## (Unverbindliche) Denkanstöße

- > Wechseln Sie die Perspektive
- > Beteiligen Sie sich an Gesundheitsthemen
- > Achten Sie auf Aktualität

## Quellen

- > DHS. 2018. *Jahrbucht Sucht 2018*. Lengerich: Pabst.
- > Drogen- und Suchtbericht 2018.
- > <http://www.sucht-am-arbeitsplatz.de/home/>



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!