



## Ambulante Rehabilitation bei Suchtproblemen

Regensburg

# Auswege finden



Sämtliche Caritas-Angebote in der  
Diözese Regensburg: [caritas-regensburg.de](http://caritas-regensburg.de)

Unter dem Dach der Caritas gibt es in der Diözese Regensburg mehr als 900 verschiedene soziale Dienste und Einrichtungen. Dort erhalten jährlich 350 000 Menschen Rat und Hilfe.

*Wir pflegen Menschlichkeit.*

### Ihre Ansprechpartner

Unser Team besteht aus Sozialpädagogen mit suchtherapeutischer Weiterbildung und Psychologen mit Approbation und wird durch einen suchtmmedizinisch erfahrenen Facharzt ergänzt.

#### **Pia Huber**

Diplom-Sozialpädagogin (FH),  
Sozialtherapeutin Sucht

#### **Béla Demeter**

Sozialpädagoge (grad.)  
Sozialtherapeut Sucht  
systemische Familientherapie

#### **Christian Kreuzer**

Diplom-Psychologe,  
Psychologischer Psycho-  
therapeut

Jeder Patient arbeitet während der Behandlung mit einem festen Bezugstherapeuten und mit Gruppentherapeuten/innen zusammen.

# Ambulante Reha

Je früher die Ursachen einer Abhängigkeit erkannt werden, desto besser stehen die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung.

**Die Kostenträger übernehmen die Kosten der Entwöhnungsbehandlung. Diese kann in stationärer oder ambulanter Form durchgeführt werden. Die ambulante Behandlung ist laut Vereinbarung mit den Kostenträgern dann angezeigt, wenn ...**

... die seelischen, körperlichen und sozialen Störungen so ausgeprägt sind, dass eine ambulante Behandlung Erfolg verspricht und eine stationäre Behandlung nicht oder nicht mehr erforderlich ist.

... erkennbar ist, dass die Fähigkeit und Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit, regelmäßigen Teilnahme und Einhaltung des Therapieplanes vorhanden ist.

... der/die Patient/in bereit und in der Lage ist, abstinent zu leben und regelmäßig am ambulanten Therapieprogramm teilzunehmen.

Das Angebot der Ambulanten Rehabilitation richtet sich an alkohol-, medikamenten-, dro-

gen- und mehrfach abhängige Erwachsene. Sie kann eigenständig oder in Kombination mit einer vorausgehenden stationären Entwöhnung durchgeführt werden.

#### Ziele der Ambulanten Reha

- Suchtmittelabstinenz
- Erwerbsfähigkeit
- Besserung begleitender Störungen

Darüber hinaus vereinbaren wir mit den Teilnehmern **individuelle Behandlungsziele**.

#### Vorteile der Ambulanten Reha

Die Ambulante Reha orientiert sich unmittelbar am Alltag. Schwierigkeiten und Konflikte können deshalb aktuell und direkt bearbeitet werden. Die Teilnehmer können ihren beruflichen und privaten Verpflichtungen weiter nachkommen. Angehörige können flexibel in die Behandlung einbezogen werden.

#### Antragsverfahren und Kosten

Wir unterstützen beim Antrag an die Rentenversicherung oder an andere Kostenträger. In der Regel entstehen dem Versicherten keine Kosten.

#### Reha-Programm

Die Ambulante Reha beginnt mit der Vorlaufphase. Gemeinsam mit dem Rehabilitanden besprechen und analysieren wir dessen aktuelle Situation. Wir helfen bei der Entscheidungsfindung und Vorbereitung der Antragsunterlagen.

#### Rehabilitation

- Gruppengespräche
- Einzelgespräche
- Angehörigengespräche

Die ambulante Behandlung an der Fachambulanz Regensburg ist eine Kombination aus wöchentlicher Therapiegruppe und Einzelgesprächen bzw. Angehörigengesprächen.

**Angehörige** beziehen wir in die Behandlung ein. Sie erhalten das Angebot zu Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

Die Maßnahme erstreckt sich erfahrungsgemäß über **neun bis zwölf Monate**. Die Behandlungsdauer kann je nach Krankheitsgeschichte, Therapiebedarf und Vereinbarung mit dem Kostenträger variieren.



0941/6308270