



caritas **Regensburg**
Suchthilfe

diakonie⁺
NÜRNBERGER LAND
NEUMARKT **nah**

Fachambulanz für Suchtprobleme
Alte Seer Straße 2 a · 92331 Parsberg

Telefon: 0 94 92 / 73 90
beratung@suchtambulanz-parsberg.de

Onlineberatung unter:
suchtambulanz-parsberg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst
Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Friedenstraße 33 · 92318 Neumarkt

Telefon: 0 91 81 / 4 64 00
spdi@diakonie-nah.de

Nordic-Walking

»Zusammen der Angst das
Gewicht nehmen«



Zur Woche
der seelischen
Gesundheit
10. - 20. Oktober

Treffpunkt Haupteingang
Rathaus Parsberg
Alte Seer Straße 2
92331 Parsberg

Wann Dienstag, 10. Oktober 2023
17.30 – ca. 18.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen Bettina Zurek, Andrea Haberler

unterstützt von Stadtverwaltung Parsberg mit
Bürgermeister Josef Bauer

Organisatorisches Anschließend besteht die
Möglichkeit zu einer kleinen
Stärkung, zum Austausch und
Information.