YOGA

Yoga ist die Reise des Selbst durch sich selbst zu sich selbst.

Donnerstags, 17:00-18:30 Uhr

09.11.2023 23.11.2023
16.11.2023 30.11.2023

Der Kurs richtet sich an KlientInnen der Caritas Weiden Neustadt

Anfänger bis Medium

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung

Unkostenpauschale 5€

In der Kapelle, 4. OG des Caritas Sozialzentrums

Es wird darum gebeten, beim ersten Termin bereits 16:50 Uhr im Sekretariat der Fachambulanz für Suchtprobleme zu erscheinen

Anmeldung über die BezugsberaterInnen
Vorgespräch mit Kursleiterin notwendig

caritas

YOGA

Yoga ist die Reise des Selbst durch sich selbst zu sich selbst.

Donnerstags, 17:00-18:30 Uhr

09.11.2023 23.11.2023
16.11.2023 30.11.2023

Der Kurs richtet sich an KlientInnen der Caritas Weiden Neustadt

Anfänger bis Medium

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung

Unkostenpauschale 5€

In der Kapelle, 4. OG des Caritas Sozialzentrums

Es wird darum gebeten, beim ersten Termin bereits 16:50 Uhr im Sekretariat der Fachambulanz für Suchtprobleme zu erscheinen

Anmeldung über die BezugsberaterInnen
Vorgespräch mit Kursleiterin notwendig

caritas