



# YOGA



*Yoga ist die Reise des Selbst durch sich  
selbst zu sich selbst.*

Donnerstags, 17:00-18:30 Uhr

18.01.2024

01.02.2024

25.01.2024

08.02.2024



Der Kurs richtet sich an KlientInnen der Caritas Weiden Neustadt



Anfänger bis Medium



Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung



Unkostenpauschale 5€



In der Kapelle, 4. OG des Caritas Sozialzentrums



Es wird darum gebeten, beim ersten Termin bereits 16:50 Uhr im Sekretariat der Fachambulanz für Suchtprobleme zu erscheinen

Anmeldung über die BezugsberaterInnen  
Vorgespräch mit Kursleiterin notwendig





# YOGA



*Yoga ist die Reise des Selbst durch sich selbst zu sich selbst.*

Donnerstags, 17:00-18:30 Uhr

18.01.2024

01.02.2024

25.01.2024

08.02.2024



Der Kurs richtet sich an KlientInnen der Caritas Weiden Neustadt



Anfänger bis Medium



Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung



Unkostenpauschale 5€



In der Kapelle, 4. OG des Caritas Sozialzentrums



Es wird darum gebeten, beim ersten Termin bereits 16:50 Uhr im Sekretariat der Fachambulanz für Suchtprobleme zu erscheinen

Anmeldung über die BezugsberaterInnen  
Vorgespräch mit Kursleiterin notwendig

