

## Aufnahme

Die Aufnahme in START erfolgt **direkt im Anschluss** an eine stationäre Therapie. Eine **gütige Zusage des Kostenträgers** muss außerdem vorliegen.

Wir benötigen von Ihnen eine **schriftliche Bewerbung** mit ausführlichem Lebensbericht, aus der der Suchtverlauf, eine Therapierflexion und Ihre Ziele für die Adaption hervorgehen.

Das **Probewohnen vorab** gibt Ihnen die Möglichkeit, die anderen Bewohner und die Einrichtung kennen zu lernen.

**Weitere Informationen** zu unserer Adaption senden wir Ihnen **auf Anfrage** gerne zu.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

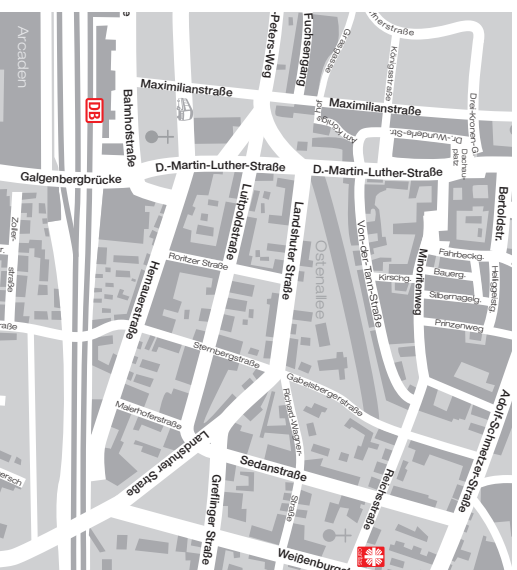
## Kontakt und Information



caritas **Adaptions-  
einrichtung**

START  
Regensburg

beraten | helfen | engagieren



## caritas **Adaptionseinrichtung**

START  
Regensburg

Reichsstr. 13 · 93065 Regensburg

Telefon 0941/791327

Telefax 0941/795825

info@start-regensburg.de

www.caritas-regensburg.de

Träger: Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.



**Unser Angebot**

# Die Einrichtung

Die Caritas Adaptionseinrichtung **START** ist eine Einrichtung für suchtmittelabhängige Frauen und Männer im Anschluss an eine stationäre Entwohnung. Für den Rehabilitationserfolg kann es notwendig und sinnvoll sein, die Therapieerfahrung mit Unterstützung in der Adaption in den Alltag umzusetzen.

START bietet dafür sieben Plätze in Einzel- und Doppelzimmern. Unsere familiäre Atmosphäre ist eine gute Voraussetzung für die Wiedereingliederung in Beruf und Gesellschaft. Wohn- und Therapiebereich sind räumlich voneinander getrennt.

Der Aufenthalt beträgt drei Monate und kann bis zu weiteren drei Monaten verlängert werden.

Wir arbeiten eng mit der Caritas-Fachambulanz für Suchtprobleme und der Schuldnerberatung der Caritas zusammen. Darüber hinaus stehen Ihnen weitere Caritas-Beratungsdienste zur Verfügung. Kurze Wege mit wenig Bürokratie erhöhen die Effizienz der Unterstützung. Wir kooperieren außerdem mit verschiedenen Regensburger Einrichtungen und Firmen.

**Das Angebot in unserer Einrichtung hilft Ihnen, sich aktiv mit der Alltags- und Arbeitsrealität auseinander zu setzen.**



## Das Angebot

Wir **beraten** und **begleiten** in folgenden Bereichen:

- Eingliederung in Arbeit und Beruf
- Aufbau eines neuen sozialen Umfeldes
- Umgang mit Ämtern und Behörden,
- Wohnungssuche
- Sinnvolle Freizeitgestaltung
- Einübung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Hilfe bei der Klärung finanzieller Angelegenheiten (Finanzen, Schulden)
- Bewusster Umgang mit der eigenen Gesundheit
- Konstruktive Problem- und Konfliktlösung ohne Suchtmittel

Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir die Tagesplanung.

Wir arbeiten in Einzel- und Gruppentherapie und führen Beratungsgespräche.

Wir bieten Gymnastik und Entspannungstraining.

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Praktikumsplätzen.

## Das Team

Unser multiprofessionelles Team unterstützt und begleitet Sie bei Ihrem Prozess »zurück ins Leben«. Zum Team gehören ein Sozialpädagoge, ein Facharzt, eine Psychologin, ein Arbeitsanleiter, eine Krankengymnastin, eine Ernährungsberaterin, eine Verwaltungskraft und ehrenamtliche Kräfte (zum Teil mit Abhängigkeitserfahrung).

## Unser Selbstverständnis

Ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben erfordert die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, sich mit anderen Menschen auseinander zu setzen und dabei auftretende Probleme und Konflikte ohne Suchtmittel zu lösen.

**Sie lernen nach und nach (wieder), Fremdhilfe in Selbsthilfe umzuwandeln.**

**Am Ende sollen Sie selbständig die richtigen Entscheidungen für sich und Ihr Leben treffen.**

