



Integrative Psychotherapie

SUBSTANZUNTERSTÜTZTE PSYCHOTHERAPIE

Dr. med. Zoltan Asztalos

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Therapeut für kognitive-Verhaltenstherapie

Cortex Cerebri (graue Substanz)

=

Verstand

Funktionen:

Gedanken

Gefühle

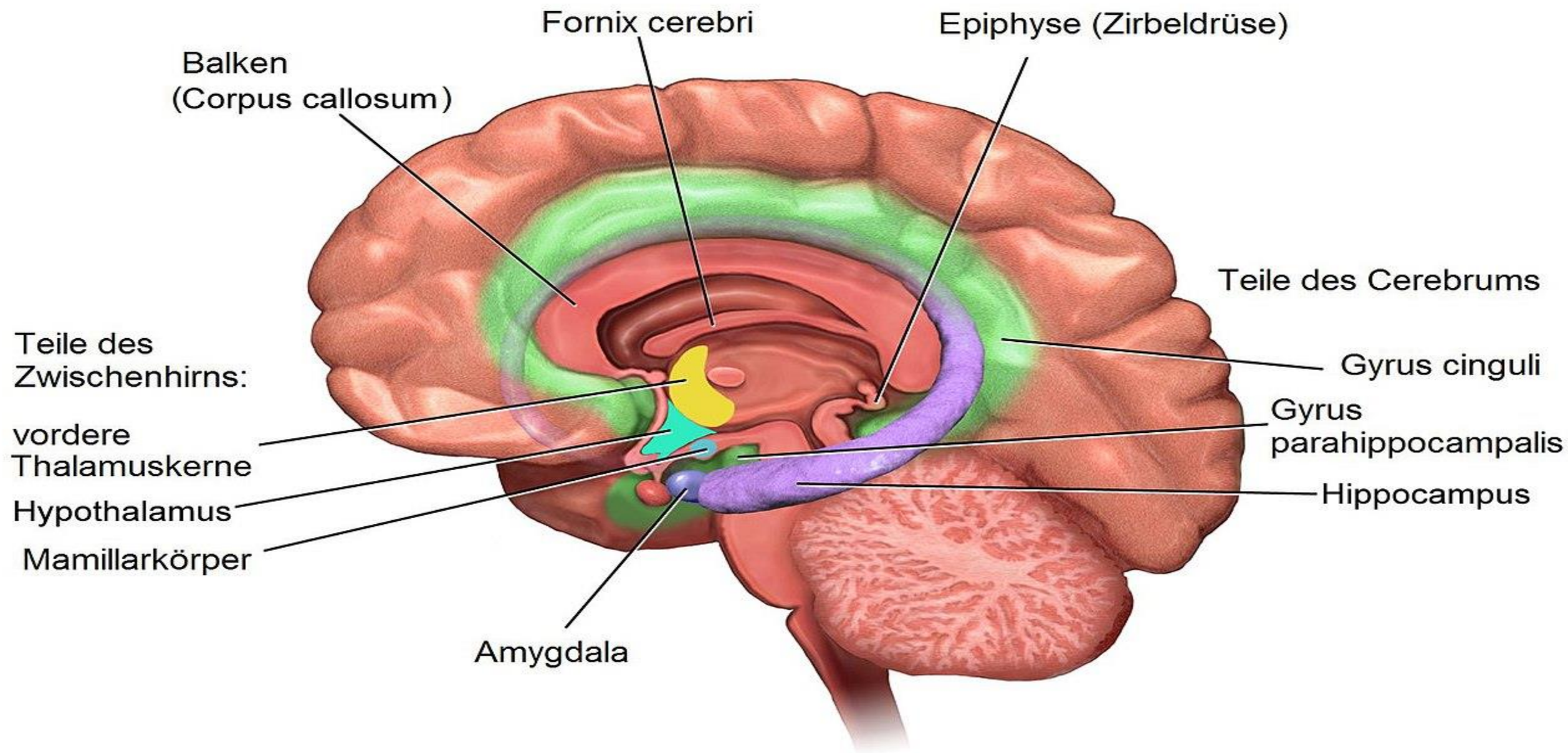
+ Informationsbearbeitung



Das limbische System



Das limbische System



Das limbische System

Seele

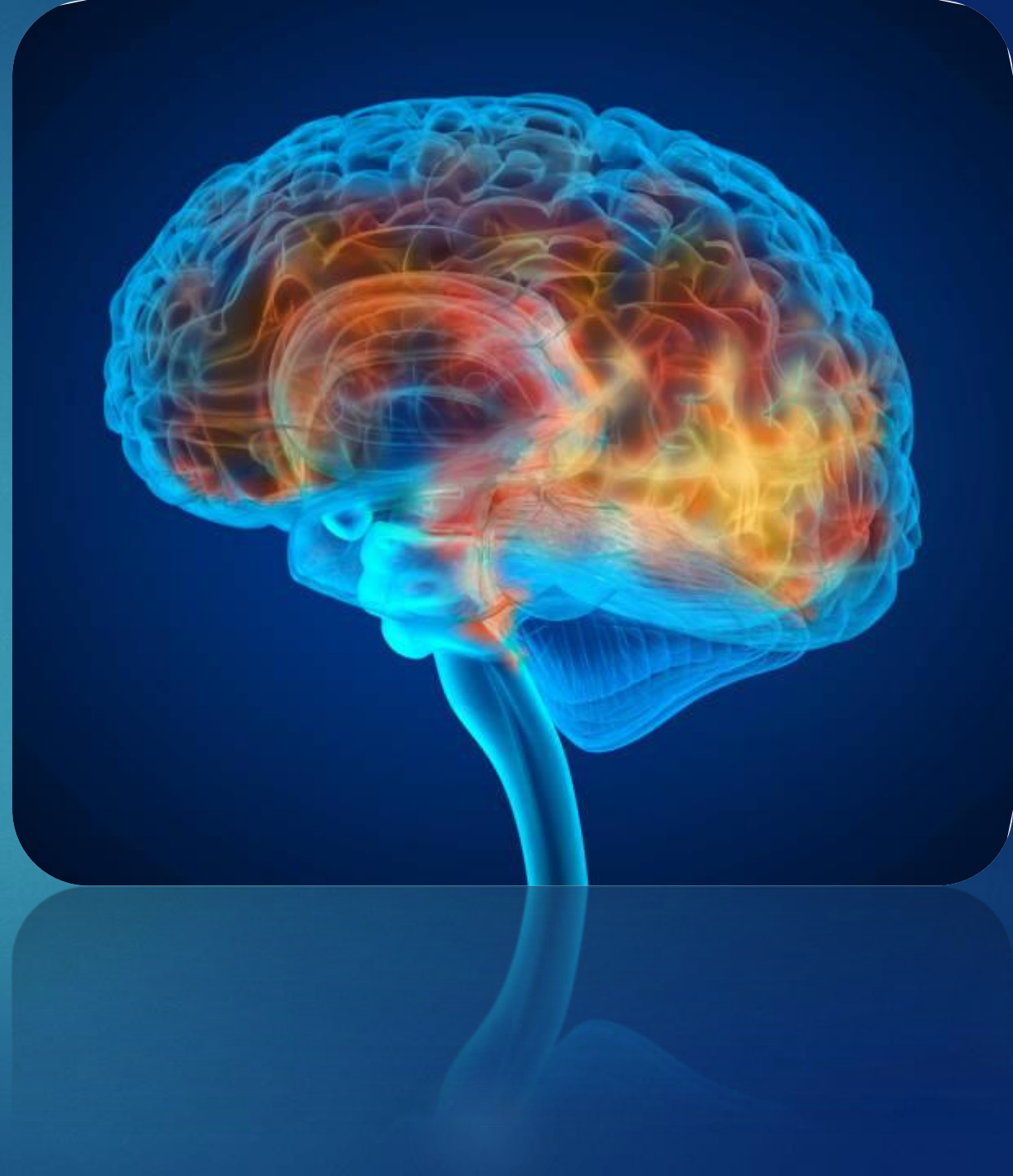
Geist

Bewusstsein

Unterbewusste (S. Freud)

Inneres Kind

Wahres Selbst



Das limbische System

Funktionen:

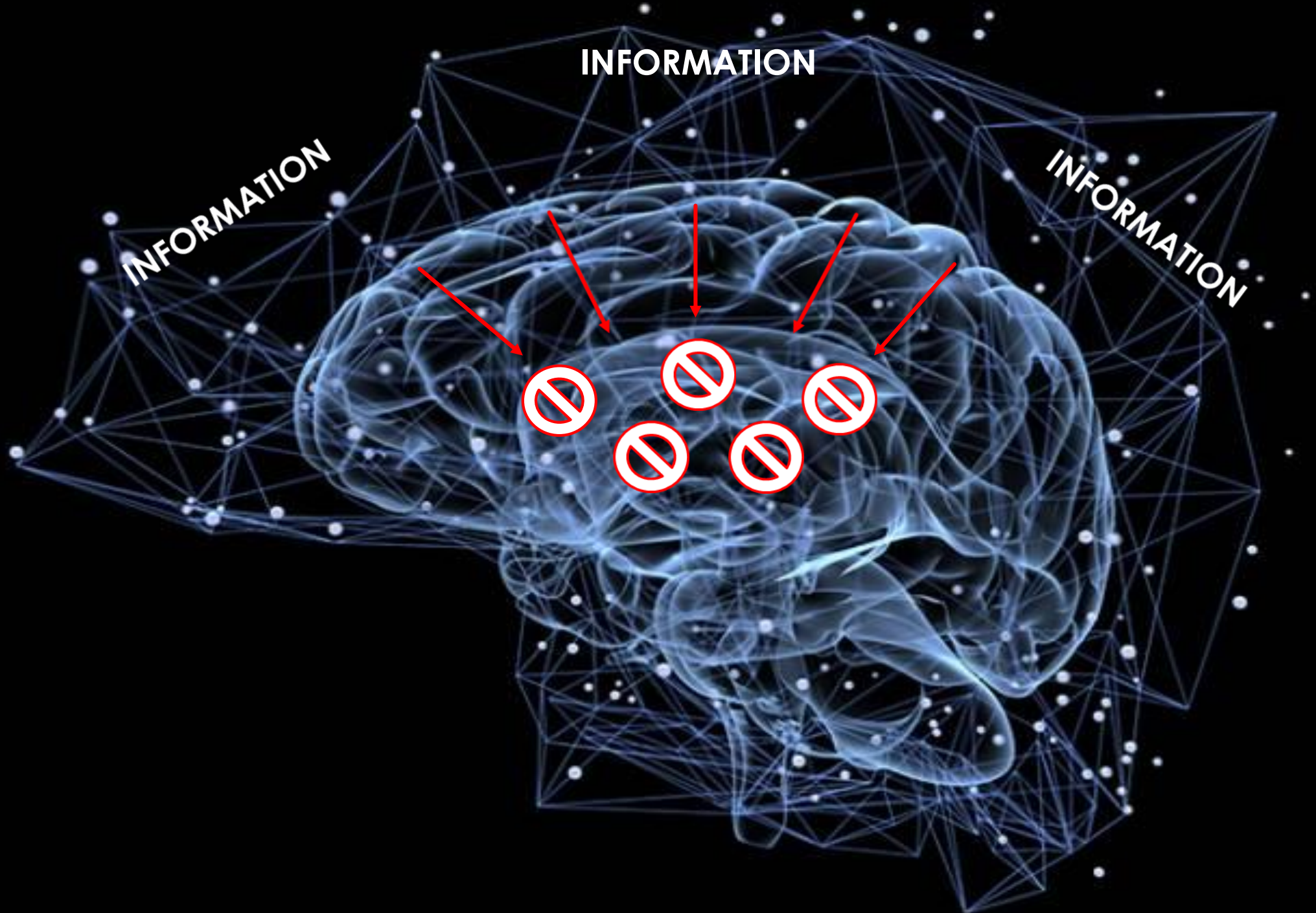
Instinkten

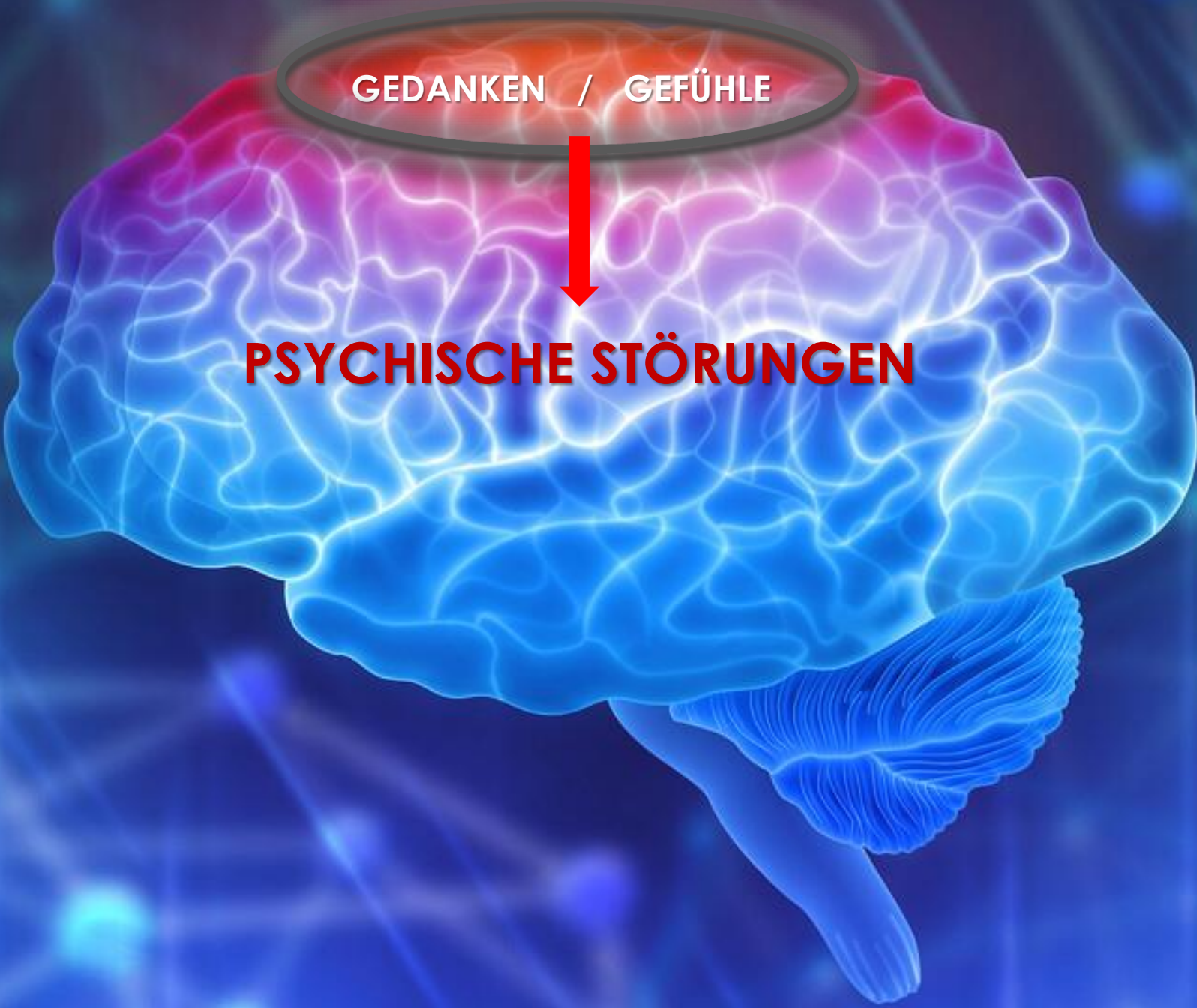
„wahre“ Bedürfnisse

tiefste Emotionen = *Liebe*

alle Erinnerungen

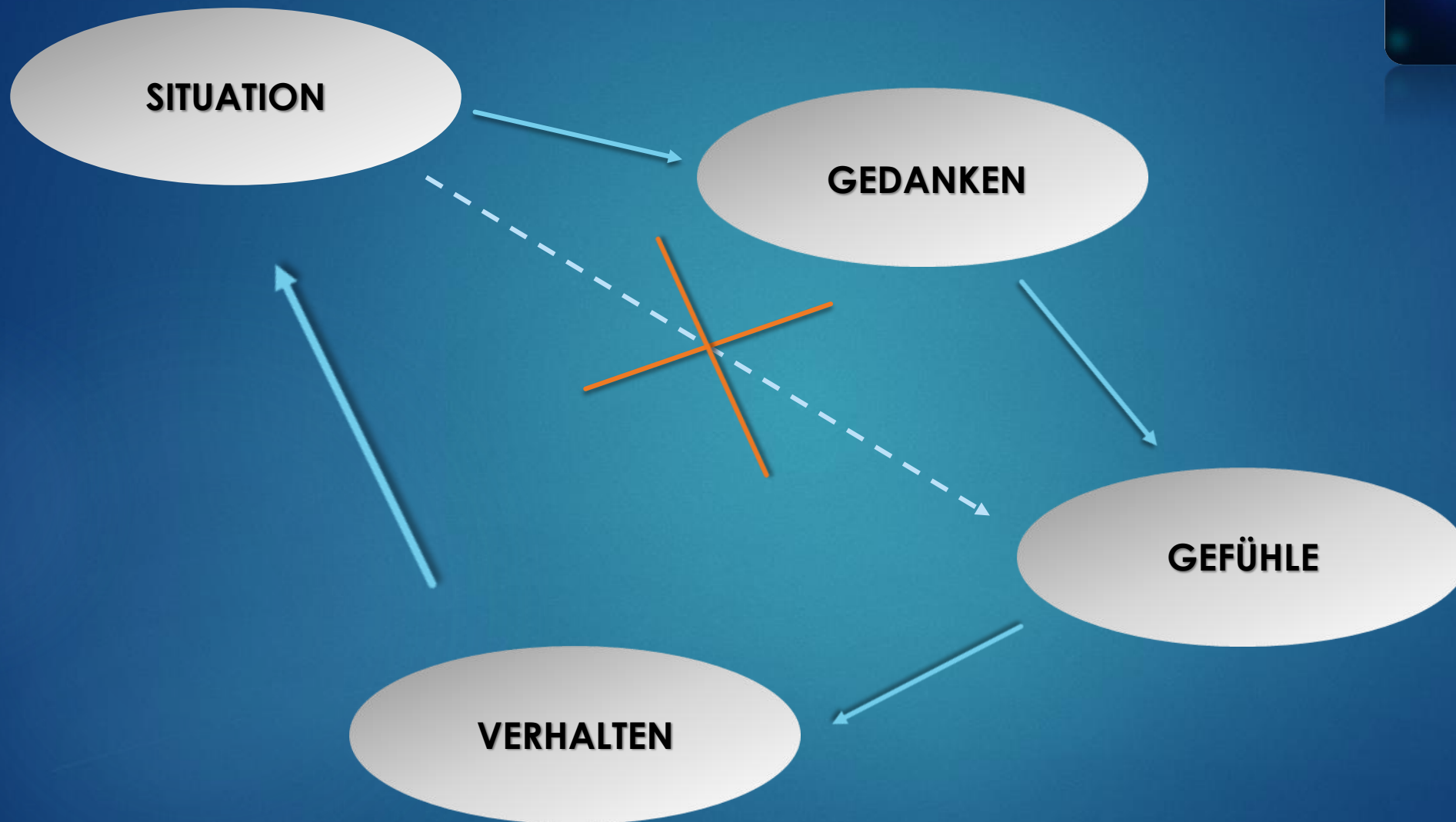


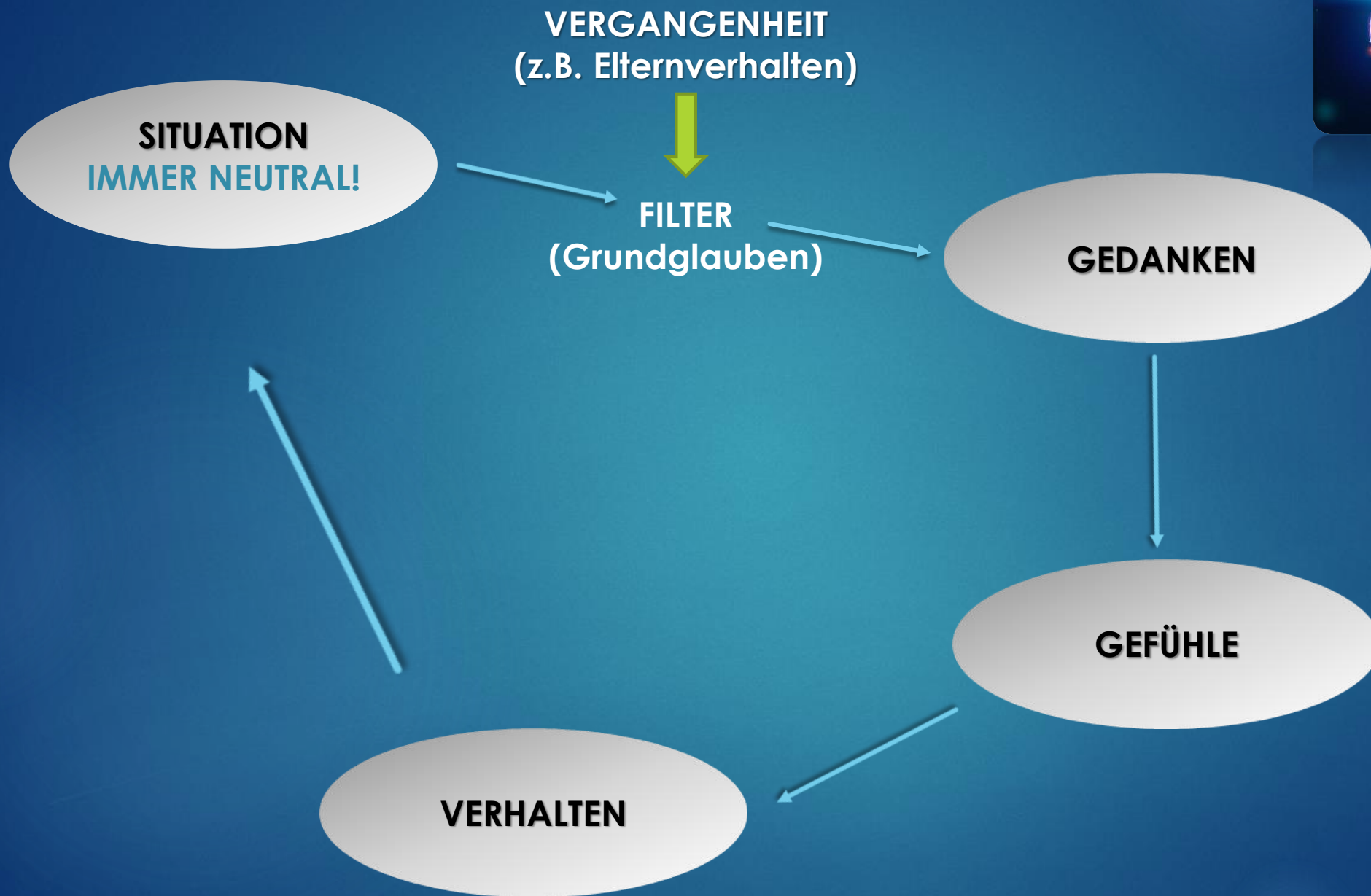




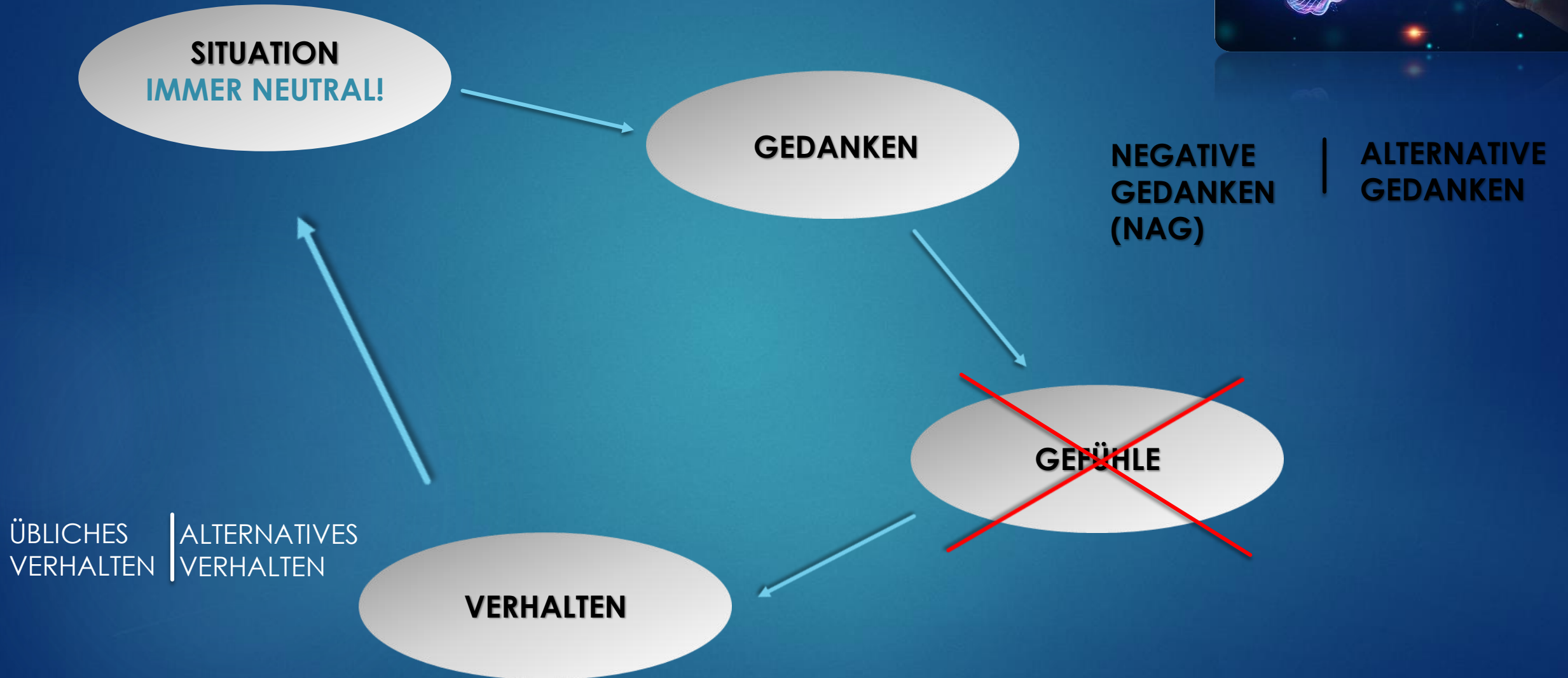
GEDANKEN / GEFÜHLE

PSYCHISCHE STÖRUNGEN





KOGNITIVE-VERHALTENSTHERAPIE



ACHTSAMKEITSÜBUNGEN

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

ATEMÜBUNGEN

YOGA

MEDITATION

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG



GEDANKEN / GEFÜHLE

IN DIESEM BEREICH „AUFRÄUMEN“ / ORDNUNG BRINGEN DURCH
KOGNITIVE-VERHALTENSTHERAPIE

WENIGER BLOCKADE

LIMBISCHES SYSTEM

VERSTÄRKUNG DER VERBINDUNG DURCH ACHTSAMKEIT



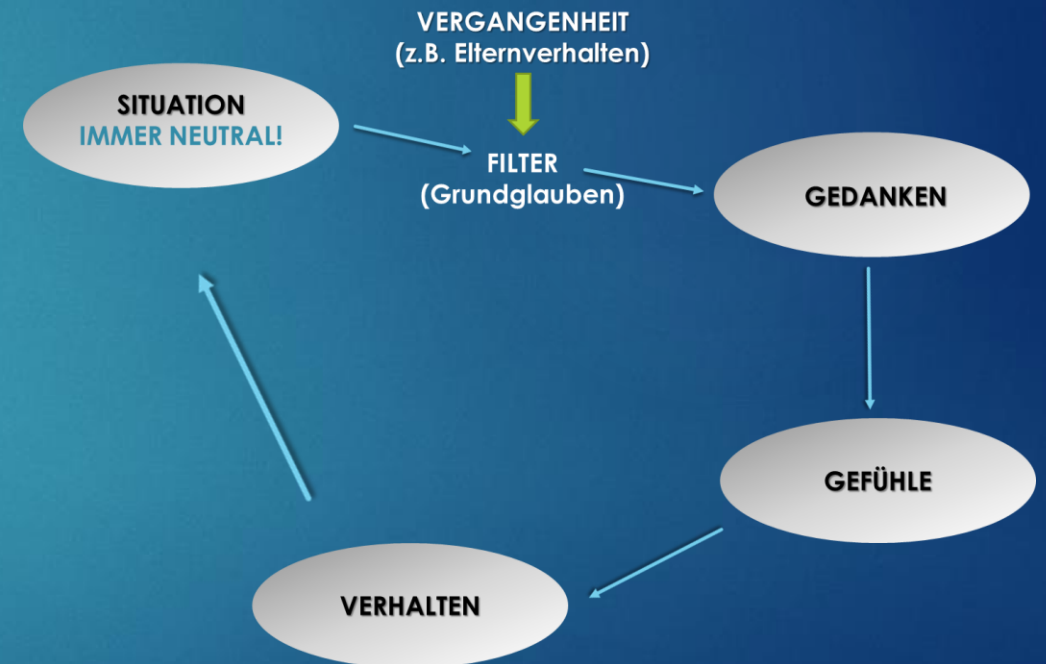
SCHEMATHERAPIE:



Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie

Zentrale Konzepte:

- maladaptiven Schemata (Filter oder Grundglauben)
- *Elternverhalten (oft trifft zu)*
- Erlebensmodus (Gefühle)
- Schemabewältigungsstrategie (Verhalten)



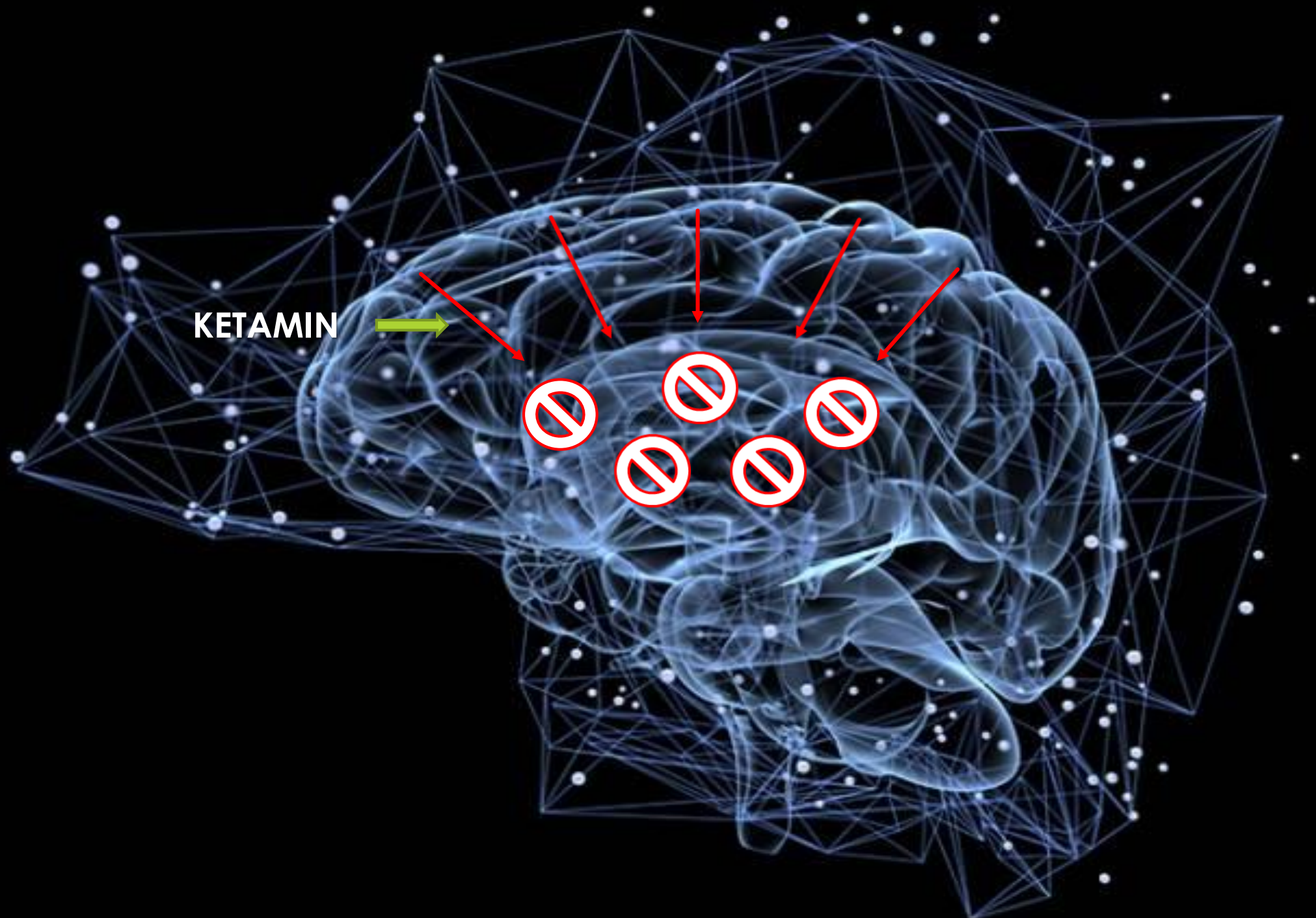
KETAMINTHERAPIE

Psychedelische Substanzen – **LSD** (*Lysergsäurediethylamid*); **Pilze** (*Psilocybin, Psilocybe*); **Kakten** wie der Peyotl, der San Pedro usw. (*Meskalin*); **Ketamin** - erscheinen durch ihre einzigartige Wirkungsweise und ihr Zusammenspiel mit psychotherapeutischen Mechanismen vielversprechend.

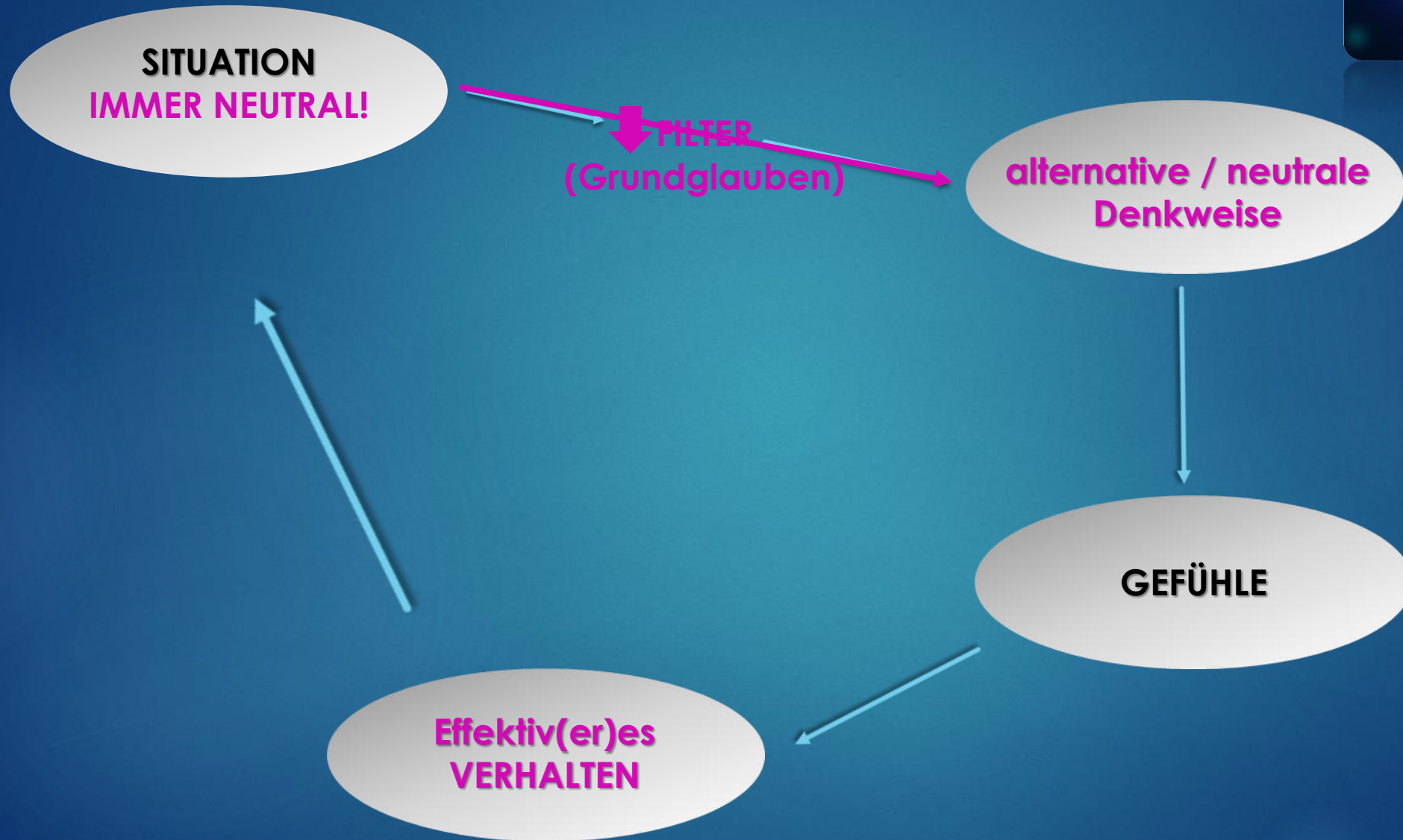
Eine Reihe von Phase-II- Studien (Vorstufe der Zulassung) zeigen für Psychedelika vielversprechende therapeutische Effekte bei einer Vielzahl von psychischen Problemen.

Aufbauend auf ihre teils Jahrhunderte lange Tradition könnte die sorgfältig bedachte Anwendung dieser Substanzen in einen modernen klinischen Rahmen integriert werden und für eine Vielzahl an Klienten langerwartete und langfristige, neue Behandlungsoptionen bieten.





KETAMIN



Vergangenheit – Schemata

Schematherapie

Cortex - Gedanken

Kognitive-Verhaltenstherapie

wahre
Bedürfnisse

Blockade

Ketamintherapie

Limbisches System

Achtsamkeit

