



## Selbsthilfe-digital – Online Selbsthilfegruppen

### Zielgruppe:

- Personen, die von Sucht betroffen sind (stoffgebundene Süchte, Glücksspiel)
- Personen, die für sich eine klare Abstinenzentscheidung getroffen haben
- Angehörige

### Angebote:

- Gruppe »Suchterkrankungen«
- Gruppe »Nachsorge – Therapeuten geführt«
- Gruppe »Angehörige«

### Anbieter:

Selbsthilfe-digital e.V.

### Internetadresse:

Weitere Informationen unter:

**[selbsthilfe-digital.com](http://selbsthilfe-digital.com)**