



YOGA

*Es geht nicht darum, gut in
etwas zu sein.*

Es geht darum, gut zu dir selbst zu sein.

Mittwochs 17:00 bis 18:00 Uhr

19.04.2023

10.05.2023

24.05.2023

03.05.2023

17.05.2023



YOGA



Der Kurs richtet sich an KlientInnen der Fachambulanz für Suchtprobleme.



Anfänger bis Medium



Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung



Unkostenpauschale 5€



In der Kapelle, 4. OG des Caritas Sozialzentrums



Es wird darum gebeten, circa 5 Minuten vor Kursbeginn bereits da zu sein.



Ansprechpartnerin: Eva Vitzthum, Yogalehrerin